

5月申し込みの講座

5月11日(土)14時から電話にて受け付けいたします(先着)

※『異世代交流食堂』につきましては、開催まで今しばらくお待ちください。

踊場地区センター 電話045-866-0100

親子



指導者は、戸塚スポーツセンター講師です

のびのび親子体操

6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日(月)
10:00~11:00
2・3歳児と保護者 40組
1,500円/組(全5回分)

シニア



今話題のマインドフルネスとヨガの講座です

老いに負けない心と身体づくり ～がんばりすぎないための心と身体のセルフケア～

6月4日、7月2日、8月6日(火)
10:00~11:00 シニア20人
1,000円(全3回分)


小学生



キッズクッキング ～パパッと似顔絵マーブルケーキ～

6月8日(土)
10:00~12:30
小学生15人 700円/人

一般



在住外国人のための日本語教室(前期)

6月~10月の第2・第4火曜
10:00~11:30
地域在住外国人10人
無料

親子



ママのためのフラダンス ～入門編～

6月12日・19日・26日、7月3日・10日(水)
9:30~10:30
未就園児親子15組
2,000円(全5回分)

一般



三味線伴奏で唄う はじめての民謡・歌謡教室

6月21日・28日、7月5日(金)
13:00~14:30 一般12人
1,500円(全3回分)

一般



5月は20日に開催します

歌のひろば

毎月第3月曜 10:00~11:30
どなたでもご参加ください
300円/人 上履き持参
当日直接来館も可

シニア

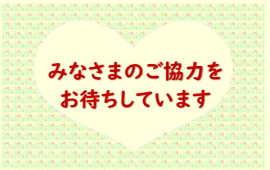


指導者は、戸塚スポーツセンター講師です

シニア健康体操

6月24日、7月22日、8月26日、9月23日、10月28日(月)
10:00~11:00
60歳以上50人
1,500円/人(全5回分)

一般




みなさまのご協力をお待ちしています

ボランティア募集中

①交流食堂ボランティア説明会【5/18(土)13:00~中会議室】
②地区センターまつり
③学習支援(放課後・夏休み等)
※詳細はセンター受付まで

【お申し込み不要講座】開催当日、直接会場にお越しください。(詳細はセンター受付まで)

- ①『館長と井戸端会議～珈琲付き～』5月31日(金)13:00~14:00 中会議室 無料
- ②『朝のストレッチ体操』毎週火・木・土(除く祝日)9:30~9:50 体育室 無料(上履き持参)
- ③『遊び場しゃべり場ほっとタイム』(戸塚区子育て支援)毎週木曜10:00~12:00 プレイルーム
- ④『おどろばサロン～木の実で可愛い鳥の置物作り～』5月9日(木)10:00~
- ⑤『おはなし手遊びひろば』5月7日(火)10:00~12:00 プレイルーム 無料



ロビーで、月に4回、おいしいパン等の販売があります
ピタパン … 第1・3木曜
共働舎 … 第2・4木曜